



LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE MÉNAGE DU PRINTEMPS

Vous souhaitez intensifier votre ménage du printemps et faire reluire votre maison de propreté? Suivez cette liste pratique très détaillée d'éléments qui peuvent facilement être négligés.



CUISINE

Désinfectez l'intérieur, le dessous et le dessus du réfrigérateur (sans oublier les tiroirs et autres compartiments).

Nettoyez le four et les grilles en profondeur.

Lavez soigneusement la poubelle.

Faites fonctionner le lave-vaisselle au cycle autonettoyant.



CHAMBRE À COUCHER

Passez l'aspirateur sur le matelas avant d'en effectuer la rotation.

Lavez les couettes, couvre-lits et oreillers (pas seulement les taies et les housses).

Époussetez les abat-jours (à l'intérieur comme à l'extérieur).

Époussetez rigoureusement toutes les surfaces dans le placard, incluant le plafond.



SALON

Passez l'aspirateur sur les divans et les chaises recouvertes de tissus à l'aide de l'embout d'aspiration à main.

Lavez ou aspirez les rideaux et époussetez entre les lattes des stores.

Désinfectez les télécommandes et les boutons de la télévision, de la chaîne stéréo et des autres appareils électroniques.



DANS TOUTES LES PIÈCES

Époussetez et nettoyez les ventilateurs de plafond et les luminaires.

Retirez les moustiquaires et nettoyez-les avec de l'eau et du savon.

Nettoyez les plinthes, cadres de portes et autres moulures.

Désinfectez les points de contact comme les interrupteurs et les poignées de porte.

Faites fonctionner la laveuse au cycle autonettoyant.

Nettoyez les écrans de téléphone et les récepteurs (cellulaires et de maison) avec de l'alcool à friction.

Lavez les jouets des animaux de compagnie dans la laveuse au cycle délicat.

Lavez les articles de nettoyage (balais, brosse pour la toilette, mope et plumeaux).



SALLE DE BAIN

Remplacez la doublure sale du rideau de douche et lavez le rideau décoratif.

Videz et nettoyez l'armoire à pharmacie, les armoires et les tiroirs.

Récurez les supports pour brosses à dents, le porte-savon et les distributeurs de savon.

Immergez le tapis de bain dans une solution d'eau chaude et de vinaigre avant de le mettre dans la laveuse.



SOUS-SOL

Nettoyez le déshumidificateur en suivant les instructions du fabricant.

Cherchez des traces de moisissure sur les planchers et les murs et nettoyez-les à l'aide de javellisant.